

Aarzel niet om uw arts, verpleegkundige of andere zorgverlener te vragen of ze hun handen hebben ontsmet voor ze u behandelen of verzorgen.

Hebt u nog vragen?

De verpleegkundigen staan u graag te woord!

team ziekenhuishygiëne
az groeninge

vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk

t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be

vu: Jan Deleu, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc. 49814 - december 2011

Tips voor een goede handhygiëne



Ook u kan een handje toesteken in de strijd tegen ziekenhuisinfecties.

Wist u dat

... uw handen de hele dag door zaken en mensen aanraken?

... uw handen veel micro-organismen zoals bacteriën en virussen bevatten?

... een deel van die micro-organismen altijd aanwezig is als vaste bewoners van uw handen?

... een deel van de micro-organismen slechts tijdelijk aanwezig zijn en uw handen als taxi gebruiken?

... het net die tijdelijke bewoners zijn die anderen ziek kunnen maken?

... u de ziekmakende micro-organismen goed kan wegwassen met water en zeep?

... handalcohol 99,9 % van de micro-organismen op de handen doodt?

... door een goede handhygiëne heel wat ziekenhuisinfecties voorkomen kunnen worden?

... **niet alleen de artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners maar ook u als patiënt of bezoeker hier een handje kunt aan toesteken?**

Tips bij het wassen van uw handen

Was uw handen als ze zichtbaar vuil zijn, na elk toiletbezoek, na hoesten of niezen en voor elke maaltijd.

Bevochtig eerst uw handen en wrijf ze daarna grondig in met zeep.

Vergeet uw polsen, duimen en de ruimte tussen uw vingers niet.

Spoel uw handen grondig af en droog ze volledig af met een wegwerphanddoekje.

Sluit de kraan met een papieren handdoekje.



Tips bij het ontsmetten van uw handen

Op elke patiëntenkamer is er handalcohol aanwezig, **ook voor u en uw bezoekers!**

Ontsmet uw handen als ze niet zichtbaar vuil zijn en telkens wanneer u de kamer verlaat of binnenkomt.

Pomp tweemaal een dosis handalcohol in uw handpalm.

Wrijf uw handen in gedurende 15 seconden volgens de stappen die u hieronder vindt.

Laat uw handen drogen aan de lucht.

